



Steve Forest

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Conseiller cadre en soins infirmiers, volet santé mentale

CISSS de Lanaudière | Octobre 2023 — en cours

- Conseiller cadre à la Direction des soins infirmiers à titre de gestionnaire clinique;
- Dossiers transversaux et dossiers spécifiques à la santé mentale;
- Support clinico-administratif aux gestionnaires cliniques;
- Implication sur différents comités cliniques, incluant des comités au MSSS;
- Approche bienveillante axée sur une prestation de soins de qualité et sécuritaire;
- Gestion LEAN.

Conseiller en soins infirmiers, volet santé mentale

CISSS de Lanaudière | Janvier 2023 — octobre 2023

- Encadrement clinique du personnel en soins infirmiers;
- Support clinique aux employés;
- Création et dispensation de formations en présentiel et en ligne synchrone;
- Participation à des événements de recrutement et rétention du personnel infirmier;
- Développement de formations technopédagogiques.

Infirmier / Infirmier clinicien

CISSS de Lanaudière | Novembre 2014 — octobre 2023

- Infirmier depuis 2014 (OIIQ #214 2079) et infirmier clinicien depuis 2022;
- Expérience en psychiatrie et hébergement de soins de longue durée;
- Poste d'assistant du supérieur immédiat et de leader clinico-administratif;
- Intérêt marqué pour les enjeux légaux et éthiques;
- Développement actif de solutions de pédagogies numériques;
- Pratique clinique axée sur les dernières données probantes et le développement actif de la profession infirmière;
- Formation OMÉGA;
- Réalisation et animation de plans d'intervention interdisciplinaire (PII);
- Actif à la formation continue et aux événements en lien avec la profession infirmière, notamment sur les enjeux de santé mentale et dépendances;

Préposé aux bénéficiaires

CISSS de Lanaudière | 2012 — 2014

- Préposé aux bénéficiaires occasionnel durant mes études en soins infirmiers.

Steve Forest, graphiste et développeur web

Travailleur autonome | 2007 — 2016

- Pigiste dans le domaine des communications graphiques avec spécialisation dans le développement de sites web et l'image de marques;
- Développement de sites web avec gestionnaire de contenu (WordPress, Joomla!, GetSimple CMS, etc.);
- Gestion de projets sous pression avec gestion de sous-traitants;
- Formation en groupes (présentiel);
- Coordination et gestion de projets.

Graphiste et intégrateur web

Pure Cobalt | 2008 — 2009

- Travail en collaboration avec des chargés de projets;
- Intégration web avec spécialité en gestion de contenu;
- Travail sous pression avec une clientèle d'envergure (Air Transat, Intrawest, CAE);
- Formation en groupe (présentiel);
- Milieu de travail bilingue.

COORDONNÉES

138, avenue des Cormiers
Notre-Dame-des-Prairies (Québec)
J6E 8Z9

450-760-5978
me@steveforest.com

ÉDUCATION

TÉLUQ

2025 — ...

Étudiant au diplôme d'études supérieures spécialisées (DESS) en santé mentale et au programme court en organisation des services de santé et des services sociaux en vue d'obtenir maîtrise par cumul en santé mentale.

Université du Québec en Outaouais

2023 — 2024

Étudiant à la maîtrise en sciences infirmières, concentration en santé mentale et en soins psychiatriques.

Université du Québec à Trois-Rivières

2016 — 2022

Baccalauréat en sciences infirmières, volet perfectionnement.

Cégep Régional de Lanaudière à Joliette

2010 — 2014

Diplôme d'études collégiales en soins infirmiers.

Collège Ahuntsic

2005 — 2008

Diplôme d'études collégiales en graphisme.

Académie Antoine-Manseau

2000 — 2005

Diplôme d'études secondaires.

AUTRES

- ✓ Excellente maîtrise du français, écrit et parlé et bonne maîtrise de l'anglais écrit et parlé;
- ✓ Soucieux des normes de présentation, de l'orthographe et de la syntaxe;
- ✓ Bonne capacité de communicateur et approche active en gestion de conflits;
- ✓ Intérêt marqué pour le télétravail lorsque possible;
- ✓ Compétences détaillées au verso.

COMPÉTENCES DÉTAILLÉES

+ COMMUNICATIONS GRAPHIQUES

Je compte plusieurs projets à mon actif dans le domaine des communications graphiques, notamment en image de marque et en intégration web. Mon portfolio est disponible sur demande. Ma méthode de travail est axée sur un graphisme fonctionnel avec comme spécialités la mise en page (imprimé et web), l'édition et la typographie. Mon style est contemporain et classique.

Logiciels Maîtrisés

- Adobe Creative Suite : Bridge Dreamweaver, Illustrator, InDesign, Lightroom Classic, Photoshop, Reader
- Fontbase
- GIMP, Inkscape et Scribus
- Notions de base en édition vidéo
- Notions avancées en photographie et en retouche photos

+ NOUVELLES TECHNOLOGIES

Bien que ma carrière soit axée sur les sciences infirmières, une partie de mon expertise est avec les nouvelles technologies. Je présente un intérêt marqué pour le web et la technopédagogie. La plupart de mes apprentissages dans ce domaine ont été faits de manière autodidacte grâce à des lectures et des tutoriaux.

Considérant l'importance des nouvelles technologies dans toutes les sphères de nos vies, je crois que ces compétences constituent un atout considérable.

Logiciels maîtrisés

- Antidote
- Articulate Storyline
- Canva
- EndNote et Zotero
- LibreOffice et Microsoft Office 365 : Access, Excel, Lists, OneDrive, OneNote, Outlook, PowerPoint, SharePoint, Teams, Visio, Word
- Discord, Zoom

Logiciels et méthodes de gestion de projets

- BaseCamp, FreedCamp, Microsoft Planner, Gantt (Excel et Lists)

Langages et technologies maîtrisés

- HTML5/CSS3/JavaScript
- Markdown
- phpMyAdmin
- cPanel, n0c, DirectAdmin
- Administration de serveurs via SSH ou GUI

Bonne compréhension des environnements de développements en ASP.NET et PHP/MySQL.

Gestionnaires de contenu maîtrisés

- GetSimple CMS (développement et utilisation)
- Joomla! (développement et utilisation)
- Kirby (développement et utilisation)
- WordPress (développement et utilisation)

Informatique et électronique

- Assemblage, configuration et réparation de PC et Mac
- Connaissances en électricité/électronique de base

Système d'exploitation

- Linux : elementaryOS, Fedora, Pop!_OS, Ubuntu (Debian & Red Hat)
- macOS : Mac OS X 10.4+
- Windows : Windows 95+

+ SCIENCES INFIRMIÈRES

- Approche axée sur les pratiques exemplaires issues des dernières données probantes
- Développement de plusieurs outils cliniques à mon actif permettant de guider la pensée infirmière
- Analyse d'évènements sentinelles avec rapports de pratique incluant les recommandations de solutions à mettre en place et suivis dans les milieux
- Intérêt marqué pour la formation et la pédagogie
- Participation à des communautés de pratique en ligne
- Participation à un comité d'éthique
- Projets indépendants en développement

Formations

Je suis proactif dans la formation continue et la mise à jour constante de mes connaissances. J'effectue en moyenne deux fois plus d'heures de formation que le nombre exigé par mon ordre professionnel. Mes principaux champs d'intérêt sont :

- Santé mentale
- Dépendances
- Documentation infirmière
- Enjeux éthiques, légaux et psychosociaux
- Surveillance infirmière
- Télémédecine

Une liste à jour des formations suivies sera fournie sur demande.

OBJECTIFS

+ PROJET

Mon principal projet est d'allier mes passions pour les sciences infirmières et les communications. Je crois qu'il est primordial d'améliorer la manière dont nous communiquons l'information, autant auprès des usagers que pour les professionnels.

Considérant que ce projet est à un stade de développement, plus de détails seront à venir dans le futur

+ TECHNOLOGIES ET TECHNOPÉDAGOGIE

Considérant l'importance des nouvelles technologies dans toutes les sphères de nos vies, je crois qu'il est essentiel de bien comprendre les enjeux technologiques en général. Je souhaite donc participer au développement actif et l'implantation de stratégies numériques efficaces dans le milieu où j'œuvrerai, peu importe la place occupée.

+ PSYCHOTHÉRAPIE

Mon objectif à moyen/long-terme est de pratiquer l'exercice de la psychothérapie en cabinet privé, à temps partiel.

+ AUTRES PROJETS

Je mène à bien quelques autres projets dans le domaine des communications et du web. Plus de détails sur demande.

+ OUVERTURE

Je demeure disponible pour toutes propositions et/ou implication dans des projets de recherche et/ou toutes autres opportunités touchant mes intérêts et champs d'expertise, voir même des projets extracurriculaires novateurs

+ POLITIQUE

J'ai un intérêt marqué pour la politique et les sciences sociales. Toutes ouvertures en ce sens seront considérées individuellement.