

## Outils de dépistage et d'évaluation du trouble de l'usage de l'alcool

### Le Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT, Test d'identification des troubles de l'usage de l'alcool)<sup>201</sup>

Veuillez lire les questions telles qu'elles sont écrites. Consignez soigneusement les réponses. Commencez le AUDIT en disant : « Maintenant je vais vous poser quelques questions sur votre consommation de boissons alcoolisées pendant l'année écoulée ». Expliquez ce que signifie « boissons alcoolisées » en utilisant des exemples locaux de bière, vin, vodka, etc. Codez les réponses sous forme de « verres standard ». Placez le numéro correspondant à la réponse dans l'encadré à droite.

<p><b>1. À quelle fréquence buvez-vous de l'alcool?</b></p> <p>(0) Jamais [Passer aux questions 9 et 10]            (1) Une fois par mois ou moins            (2) 2 à 4 fois par mois            (3) 2 à 3 fois par semaine            (4) 4 fois ou plus par semaine</p>	<p><b>4. À quelle fréquence au cours de l'année écoulée vous êtes-vous rendu compte que vous n'arriviez pas à arrêter de boire une fois que vous aviez commencé?</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p>
<p><b>2. Combien de verres contenant de l'alcool buvez-vous lors d'une journée habituelle de consommation d'alcool?</b></p> <p>(0) 1 ou 2            (1) 3 ou 4            (2) 5 ou 6            (3) 7, 8 ou 9            (4) 10 ou plus</p>	<p><b>5. À quelle fréquence au cours de l'année écoulée n'avez-vous pas pu accomplir ce qui était normalement attendu de vous parce que vous aviez consommé de l'alcool?*</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p>
<p><b>3. À quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus d'affilée?</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p> <p>Passez aux questions 9 et 10 si le des points pour les questions 2 et 3 est égal à 0</p>	<p><b>6. À quelle fréquence au cours de l'année écoulée avez-vous eu besoin d'un premier verre le matin pour démarrer la journée après un épisode de consommation importante?</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p>

# Document d'orientation opérationnelle national

## Programmes de gestion de l'alcool

<p><b>7. À quelle fréquence durant l'année écoulée avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de remords après avoir bu?</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p>	<p><b>9. Est-ce que vous, ou une autre personne, avez été blessés à cause de votre consommation d'alcool?</b></p> <p>(0) Non            (2) Oui, mais pas au cours de l'année écoulée            (4) Oui, au cours de l'année écoulée</p>
<p><b>8. À quelle fréquence au cours de l'année écoulée n'avez-vous pas pu vous souvenir de ce qui était arrivé la nuit précédente parce que vous aviez bu?</b></p> <p>(0) Jamais            (1) Moins d'une fois par mois            (2) Une fois par mois            (3) Une fois par semaine            (4) Tous les jours ou presque tous les jours</p>	<p><b>10. Est-ce qu'un proche, un ami, un médecin ou un autre travailleur de la santé s'est inquiété de votre consommation d'alcool ou vous a suggéré que vous buviez moins?</b></p> <p>(0) Non            (2) Oui, mais pas au cours de l'année écoulée            (4) Oui, au cours de l'année écoulée</p>
<p><b>Interprétation : 8 points ou plus indiquent une consommation dangereuse ou nocive</b>      <b>Total des points :</b></p>	

\*La formulation a été légèrement modifiée par rapport à l'outil original afin d'éviter un langage stigmatisant.

# Document d'orientation opérationnelle national

## Programmes de gestion de l'alcool

### L'outil AUDIT-Consumption (AUDIT-C, Audit-Consommation)<sup>207</sup>

#### 1. À quelle fréquence buvez-vous de l'alcool

- (0) Jamais
- (1) Une fois par mois ou moins
- (2) 2 à 4 fois par mois
- (3) 2 à 3 fois par semaine
- (4) 4 fois ou plus par semaine

#### 2. Combien d'unités d'alcool buvez-vous lors d'une journée habituelle de consommation d'alcool?

- (0) 1 ou 2
- (1) 3 ou 4
- (2) 5 ou 6
- (3) 7, 8 ou 9
- (4) 10 ou plus

#### 3. À quelle fréquence buvez-vous six verres ou plus d'affilée?

- (0) Jamais
- (1) Moins d'une fois par mois
- (2) Une fois par mois
- (3) Une fois par semaine
- (4) Tous les jours ou presque tous les jours

Interprétation : chez les hommes, un total de 4 points ou plus correspond à une consommation dangereuse.

Chez les femmes, un total de 3 points ou plus correspond à une consommation dangereuse.

Si vous obtenez ce résultat, réalisez le diagnostic et une évaluation du TUA.

**Total des points :**